

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

*Ирина Николаевна*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 31.08.23

Зав. производством:

Мед. работник

Экономист по ценам

*Зав. производством: Ирина Николаевна*  
*Мед. работник: Ирина Николаевна*  
*Экономист по ценам: Ирина Николаевна*



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	9,28 руб. 90,78
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	4,99 руб. 67,06
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
		Итого за день, руб 16,8 253,19
Питание в детском саду		
Дет сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240,19
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	30,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	90,78
Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	381,55
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	125	51,5
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сладстена	150/30	343,5
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 146,5 1 676,03
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185,11
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	24,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	64,19
Гречка с говядиной "Батыр"	25/110	255,83
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	125	51,5
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сладстена	100/30	242,93
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 116,32 1 275,17